



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

TANGGAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI PENJASKESREK TERHADAP PELAKSANAAN SENAM KEBUGARAN JASMANI FKIP UNSYIAH

ABSTRACT

ABSTRAK

Cahyadi, Putra Sukma. 2019. Tanggapan Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek Terhadap Pelaksanaan Senam Kebugaran Jasmani FKIP Unsyiah. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

(1) Drs. Abdurrahman, M.Kes. (2) Dr. Yeni Marlina, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Tanggapan, Mahasiswa, Senam Kebugaran Jasmani

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tanggapan mahasiswa program studi Penjaskesrek FKIP Unsyiah terhadap pelaksanaan Senam Kebugaran Jasmani. Berdasarkan hasil observasi yang telah peneliti lakukan, peneliti menemukan kendala pada pelaksanaan senam yang dilakukan pada mahasiswa penjaskesrek yaitu sudah banyak perubahan atau persyaratan yang dibuat pihak prodi Penjaskesrek yang harus dipenuhi oleh seluruh mahasiswa yang aktif dari mulai aturan senam, disiplin aturan waktu kuliah, dan prasyarat mata kuliah, kendala lainnya pada mahasiswa senam kebugaran jasmani di hari jumat karena kurangnya kesadaran atau keinginan terhadap dirinya untuk mengikuti senam di hari jumat hanya datang sekedar mengabsensi kartu kehadiran senam, dan sekedar melakukan gerakan senam yang diperagakan oleh instruktur senam.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif, dengan metode pendekatan kualitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan mahasiswa Pendidikan Olahraga FKIP Unsyiah yang berjumlah 243 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu Purposive Sampling, yang menjadi sampel dalam penelitian ini di ambil sebanyak 50 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket, dan angket tersebut diisi oleh responden sesuai dengan alternatif jawaban.

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini, diperoleh data yang menunjukkan bahwa Tanggapan Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek Terhadap Pelaksanaan Senam Kebugaran Jasmani FKIP Unsyiah sesuai dengan variabel yang diharapkan, yaitu emosional, disiplin, sarana dan prasarana, aktivitas, unsur paksaan, serta sanksi eksternal. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa respons mahasiswa terhadap kegiatan Senam Kebugaran Jasmani relatif positif, serta kegiatan Senam Kebugaran Jasmani harus tetap dilaksanakan dan ditingkatkan intensitasnya guna meningkatkan kedisiplinan dan kebugaran jasmani mahasiswa Penjaskesrek Unsyiah.